



a) A mellkas mérete

Mérje a mellkas legerősebb pontján, vízszintesen a test körül.

b) Csípő kerülete nőknél

Mérje a csípő legerősebb pontján vízszintesen a test körül (a fenék felett).

c) Derék méret férfiaknál

Mérje meg körben a test körül vízszintesen a derékpánt magasságában.

d) Nadrág oldal hossza

A nadrág külső hossza a derékpántjától a szegélyéig.

A nadrág egyéb mérete jó, a hossza egyszerűen lerövidíthető (gombbal, vagy felvarrással kézzel/háztartási varrógéppel), ha túl hosszú.